

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования ; основной образовательной программы основного общего образования по физической культуре; авторской программы «Комплексная программа физического воспитания» 5-9 классы (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов «Физическая культура» 5—9 класс под редакцией М.Я. Виленского , В.И. Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура» формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цель решает следующие образовательные задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Практические (предметные) задачи физической культуры в школе:

- классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;
- самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
- подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;
- использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 5-9 классах и на его изучение отводится 510 часов (по 102 часа в каждом классе 34 учебных недели).

Материал курса физической культуры по классам располагается следующим образом:

- 5 класс – 102 часа
- 6 класс – 102 часа
- 7 класс – 102 часа

8 класс – 102 часа

9 класс – 102 часа

Предусмотрены следующие виды контроля: входной и промежуточный, итоговый.